

Принято:
на заседании Педсовета
Протокол № 4 от 22.09.2020 г.

Утверждено:
Приказ № 20 от 20.09.2020 г.
Заведующий МБДОУ Т.А. Кривокурс

РЕЖИМ ДНЯ воспитанников второй младшей группы МБДОУ № 18
(холодный период: сентябрь-май) на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты/ направления деятельности педагога	Примерное время организации режимных моментов
Утренний прием детей в группе. Осмотр детей; взаимодействие с родителями. Организация/поддержка детской игры; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы, традиции, утренняя гимнастика. «Утренний круг» - «запуск» темы	7.00-8.25
НОД по плаванию до завтрака	-
Пальчиковая гимнастика с элементами оздоровления**	8.10-8.15
Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание); I завтрак.	8.25-8.50
Подготовка к НОД. «Запуск» темы - продолжение	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (включая перерывы и разное время в определенный день недели).	9.00-9.45 пт. бассейн 11.30-12.05
II завтрак (напиток или сок и (или) свежие фрукты)	10.00
Организация/поддержка детской игры. Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения).	9.45-11.15/50
Прогулка (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность).	во время проведения прогулки или перед обедом
Зрительная гимнастика.**	
Возращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, ситуации общения, гигиенические процедуры), чтение художественной литературы.	11.15/50-12.50
Обед.	
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание). Сон	12.50-15.00
Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры	15.00-15.30
Полдник (формирование культуры еды) Подготовка к НОД.	
Пальчиковая гимнастика с элементами оздоровления**	перед началом образовательной деятельности во второй половине дня или в ходе нее
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (включая перерывы и разное время в определенный день недели)	15.25/30-15.40/45 2р. в нед.

<p>Организация/поддержка игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, творческие дела, досуговые мероприятия, трудовая деятельность, сенсорное развитие и т.д.), индивидуальная работа; индивидуальное общение педагога с детьми.</p>	<p>15.30/45-16.35</p>
<p>Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, самообслуживание); Ужин</p>	<p>16.35-17.00</p>
<p>Зрительная гимнастика</p> <p>Организация/поддержка игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, творческие дела, досуговые мероприятия, трудовая деятельность, сенсорное развитие и т.д.) Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)</p> <p>Прогулка: наблюдение; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, творческие дела).</p> <p>Уход домой</p>	<p>перед ужином 17.00-19.00</p>
<p style="text-align: center;">Пояснительная записка к режиму дня воспитанников второй младшей группы МБДОУ № 18</p>	

Режим пребывания детей составлен, с учетом рекомендаций СанПиН 2.4.1.3049-13., требований ФГОС ДО, с учетом возрастных особенностей детей младшего и старшего дошкольного возраста. В течение дня деятельность организована по основным направлениям развития ребенка (образовательным областям, которые интегрируются). Содержание образовательных областей реализуется в различных видах детской деятельности, как сквозных механизмах развития ребенка.

Время на проведение режимных моментов варьируется таким образом, чтобы учитывать индивидуальные особенности детей (темп деятельности, медицинские показания, длительность сна и т.п.), и время для занятий плаванием (с подгруппой детей) в утренний период в определенную неделю. Детей, выполняющих режимные моменты в активном темпе, воспитатель организует посредством использования чтения художественной литературы, дидактических игр, организации пальчиковых игр, пальчиковой и зрительной гимнастик и т.д.

С целью соблюдения прогулочного режима, часть периодов НОД по плаванию с подгруппой детей 1 раз в неделю в соответствии с расписанием проводится после прогулки в первой половине дня. На основании Постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020г. № 16, Постановления от 17.07.2020 № 20 с целью обеспечения проведения обработки помещений и контактных поверхностей в бассейне с применением дезинфицирующих средств, в первом полугодии (до 31.12.2020г.), занятия в бассейне во всех возрастных группах будут проводиться 1 раз в неделю по подгруппам.

В течение пребывания ребенка в МБДОУ соблюдается двигательный режим дошкольников, используются следующие формы двигательной активности детей: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, плавание, спортивные досуги и др..

Режимные моменты и время их проведения могут корректироваться педагогами в связи с погодными условиями и с учетом целесообразности проведения на текущий момент дня. Утренняя гимнастика проводится в группе в игровой форме.

Во время постепенного подъема, дети с трудным засыпанием поднимаются последними.

Ежедневно в первой и во второй половине дня организуются прогулки с учетом погодных условий и рекомендаций СанПиН 2.4.1.3049-13.

Длительность прогулки определяется воспитателем в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Во второй половине дня во время свободной деятельности детей, воспитатели организуют в группе различные культурные практики, кружковую работу (нерегламентированную совместную образовательную деятельность) по интересам детей с целью развития познавательных, творческих способностей детей, формирования навыков работы с бумагой и совместную с детьми экспериментальную деятельность.

* Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (включая перерывы и разное время в определенный день недели) проводится в соответствии с Расписанием непрерывной образовательной деятельности на 2020-2021 учебный год.

До проведения занятий и после проведения НОД в группах остается время для свободной игровой деятельности детей.

**Время проведения пальчиковой и зрительной гимнастик корректируется воспитателем.